

## REGLEMENT INTERIEUR

### I- INSCRIPTIONS

L'inscription est annuelle et aucun remboursement ne peut être effectué.

L'inscription est effective lorsque le dossier est complet. Le dossier comprend :

- Fiche d'adhésion ;
- Fiche d'inscription ;

Un suivi médical régulier est **recommandé** pour la participation aux cours d'expression corporelle, yoga, badminton et Pickleball. Ce suivi est sous la responsabilité de l'adhérent. Parlez-en à votre médecin.

#### Questionnaire de santé

L'adhérent s'engage à répondre sincèrement au questionnaire de santé proposé au dos du règlement intérieur. L'adhérent atteste, sur la fiche d'inscription, avoir répondu « non » à toutes les questions. L'adhérent s'engage à consulter son médecin s'il répond « oui » à au moins une des questions et fournira à l'association un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive.

### II- PAIEMENTS

Le paiement s'effectue obligatoirement minimum en deux chèques :

- Un chèque pour l'adhésion à l'association. Une adhésion par personne (adulte, enfant) ;
- Un chèque pour l'inscription à chaque activité, selon la ou les activités choisies : expression corporelle, yoga, chorale, badminton, pickleball et théâtre enfants.

TSL vous permet une facilité de paiement pour les activités. Dans ce cas, au moment de l'inscription merci d'établir 2 chèques identiques. Les deux chèques doivent être datés du jour de l'inscription. Le 1<sup>er</sup> chèque sera débité début octobre en même temps que le chèque établi pour l'adhésion. Le second chèque sera débité début janvier de l'année à venir.

### III- PARTICULARITES

La mairie prêtant les locaux aux adhérents de TSL, il est important de respecter leurs consignes quant à l'utilisation des locaux. Merci de noter que **seules les chaussures à semelles non marquantes** sont autorisées dans le gymnase.



## Renouvellement de licence d'une fédération sportive

### Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
<b>Durant les 12 derniers mois</b>		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>A ce jour</b>		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

#### **Si vous avez répondu NON à toutes les questions :**

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

#### **Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :**

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.