

TOUR SPORTS LOISIRS						Saison 2024-2025		
Jour	Activité	Horaire	Lieu : salle	Tarif annuel	Questionnaire médical	Professeur/responsable	1er cours de l'année	Dernier cours de l'année
Lundi	Espagnol (intermédiaire)	10h30-12h	Intergénération	185 €	non	Alexis TOVAR	16/09/2024	23/06/2025
	Renforcement musculaire	17h30 - 18h30	Gymnase	125€ (forfait)	oui	Marie SCHIZZAROTTO	16/09/2024	23/06/2025
	Gym Fitness	19h15-20h15	Gymnase	125€ (forfait)	oui	Christophe MARTORELL	16/09/2024	23/06/2025
	Batucada*	20h-21h	Victor Pialat	180 €	non	Julien PEREZ	16/09/2024	23/06/2025
Mardi	Gym douce-Stretching*	10h-11h	Gymnase	125€ (forfait)	oui	Karine BERNAUD	17/09/2024	24/06/2025
	Espagnol* (faux débutant)	17h30 - 19h00	Intergénération	185 €	non	Alexis TOVAR	17/09/2024	24/06/2025
	Renforcement musculaire	18h30 - 19h30	Gymnase	125€ (forfait)	oui	Vincent BENKHELLAF	17/09/2024	24/06/2025
	Salsa* (débutant)	19h30-20h30	Victor Pialat	125 €	oui	Alexis TOVAR	17/09/2024	24/06/2025
	Pickleball (en libre)	20h30 - 22h00	Gymnase	85 €	oui	Maxime MICIELI	17/09/2024	24/06/2025
Mercredi	Salsa* (confirmé)	19h- 20h	Victor Pialat	125 €	oui	Alexis TOVAR	18/09/2024	25/06/2025
	Chorale	20h15 - 21h45	Victor Pialat	115 €	non	Sylvie JAMBRESIC	18/09/2024	25/06/2025
Jeudi	Anglais (intermédiaire)	09h- 10h30	Intergénération	185 €	non	Line CROZE	19/09/2024	26/06/2025
	Pilates	11h- 12h	Gymnase	125€ (forfait)	oui	Zina DREVET	19/09/2024	26/06/2025
	Yoga	18h-19h30	Victor Pialat	175 €	oui	Gilbert PELISSE	19/09/2024	26/06/2025
	Qi Gong	18h-19h	Gymnase	125€ (forfait)	oui	Caroline SOLEIHAC	19/09/2024	26/06/2025
	Badminton (en libre)	19h45 - 21h15	Gymnase	85 €	oui	uniquement en libre	19/09/2024	26/06/2025
1er vendredi du mois	Soirée Jeux	20h - 22h	Club Rencontre Amitié	Gratuit	non			

Les cours et activités ont lieu hors vacances scolaires et hors jours fériés

Pour toutes les activités ayant lieu dans le **gymnase** se munir impérativement d'une paire de baskets avec semelles non marquantes

Expression corporelle : forfait de 125€ donnant accès aux 6 cours proposés
Badminton- Pickleball : se munir de sa raquette, de ses volants et/ou de sa

Nouveautés*

Langues : Espagnol (faux débutants)
 Danses: Salsa pour 2 cours
 Musique: Batucada
 Expression corporelle: Gym douce-stretching