

TOUR SPORTS LOISIRS						Saison 2023-2024		
Jour	Activité	Horaire	Lieu : salle	Tarif annuel	Certificat médical	Professeur/responsable	1er cours de l'année	Dernier cours de l'année
Lundi	Espagnol*	09h -10h30	Intergénération	185 €	non	Alexis TOVAR	18/09/2023	24/06/2024
	Renforcement musculaire	17h30 - 18h30	Gymnase	125€ (forfait)	oui	Marie SCHIZZAROTTO	18/09/2023	24/06/2024
	Gym Fitness	19h-20h				Christophe MARTORELL	18/09/2023	24/06/2024
	Théâtre ados	18h - 19h30	Victor Pialat	165 €	non	Isabelle MOURY	27/09/2023	26/06/2024
Mardi	Renforcement musculaire	18h00 - 19h00	Gymnase	125€ (forfait)	oui	Vincent BENKHELLAF	19/09/2023	25/06/2024
	Fitness/Tonic	19h00 - 20h00				Vincent BENKHELLAF	19/09/2023	25/06/2024
	Pickleball (en libre)	20h30 - 22h00	Gymnase	85 €	oui	Maxime MICIELI	19/09/2023	25/06/2024
Mercredi	Théâtre enfants 7/11ans	15h30 - 17h00	Victor Pialat	165 €	non	Isabelle MOURY	27/09/2023	26/06/2024
	Espagnol*	18h - 19h30	Intergénération	185 €	non	Alexis TOVAR	27/09/2023	26/06/2024
	Chorale	20h00 - 21h30	Victor Pialat	115 €	non	Sylvie JAMBRISIC	20/09/2023	26/06/2024
Jeudi	Anglais*	09h- 10h30	Intergénération	185 €	non	Line CROZE	21/09/2023	27/06/2024
		10h30-12h	Intergénération	185 €	non	Line CROZE	21/09/2023	27/06/2024
	Pilates	11h- 12h	Gymnase	125€ (forfait)	oui	Eric FLEURY	21/09/2023	27/06/2024
	Yoga	18h-19h30	Victor Pialat	175 €	oui	Gilbert PELISSE	21/09/2023	27/06/2024
	Badminton (en libre)	19h45 - 21h15	Gymnase	85 €	oui	uniquement en libre	21/09/2023	27/06/2024
	Qi Gong	18h-19h	Gymnase	125€ (forfait)	oui	Caroline Soleilhac	21/09/2023	27/06/2024
<i>1er vendredi du mois</i>	Soirée Jeux	20h - 22h	Club Rencontre Amitié	Gratuit	non		06/10/2023	07/06/2024
Les cours et activités ont lieu hors vacances scolaires et hors jours fériés								
Pour toutes les activités ayant lieu dans le gymnase se munir <u>impérativement</u> d'une paire de baskets avec semelles non marquantes								

Expression corporelle : forfait de 125€ donnant accès aux 6 cours proposés

Badminton- Pickleball : se munir de sa raquette, de ses volants et/ou de sa balle

Nouveautés*

- Cours de langues (Espagnol et Anglais) : - les cours ne pourront être dispensés qu'avec 10 personnes inscrites (minimum et maximum)
- niveau des cours : intermédiaire (pour info sur une échelle "débutant-intermédiaire-confirmé")